**Capacitación de preguntar con aprecio**

**Cohorte de Fundamentos de DAWI - Primavera 2016**

1. **Juego de preguntas (10)**

* Tiene que responder la pregunta con una pregunta. Enlistar otras personas del personal para que comiencen sin ninguna advertencia, traer personas a la capacitación tanto como sea posible.
* Reflexión: ¿De qué se dio cuenta? ¿Qué fue difícil?

1. **Presentaciones breves (15)**

* AI *(appreciative inquiry)* o preguntar con aprecio como una técnica de hacer preguntas
* Presentarme a mi misma
* Pedir a las personas que digan su nombre, organización, mejor día en el trabajo

1. **¿Qué es hacer preguntas con aprecio (AI, por sus siglas en inglés)? (10)**

* Pregunta: el arte y poder de la pregunta
* Aprecio: poder de encuadrar las cosas positivamente
* ¿Qué es y qué no es AI?
* Modelo del déficit vs. modelo de AI (dibuje/escriba esto, repáselo)
* Preguntas y reflexiones

1. **Cuándo utilizar AI (20)**

* Valencia[[1]](#footnote-1) emocional: resolver problemas vs AI
  + Tome un problema que una participante esté tratando de resolver.
  + Utilice la aproximación de resolución del problema, luego reflexione sobre el estado emocional.
  + Utilice la aproximación del enfoque de AI, luego reflexione sobre el estado emocional.
* Modelo de complejidad 4-D
  + Tome el mismo problema que una participante esté tratando de resolver.
    - 2-D versión del problema (simple)
    - 3-D versión del problema (complicado)
    - 4-D versión del problema (complejo)

1. **Modelo 4-D (10)**

* Dibuje el modelo 4D of AI.
* Preguntas y reflexiones

1. **Formación positiva del tema: ejercicio con todo el grupo (10)**

* Utilice escenarios como ejemplo o problemas previos de participantes.
* Practique formulando temas positivos de preguntas.

1. **Intente diferentes formas de aproximación (20)**

* Divida dos grupos (o múltiples grupos pequeños) para abordar ejemplos de escenarios.
* Grupo 1 empieza con una aproximación de resolución del problema
* Grupo 2 empieza con una aproximación de AI
* Intercambiar a mitad de la actividad
* Reflexionar y discutir en el grupo grande

1. **Brindar un reporte/cierre (10)**

* Esto es solo una herramienta. Una metáfora de cirugía vs medicina general.
* Uso excesivo del modelo de problema. No es la única forma de aproximación.
* Puede usar AI con el modelo de problema.
* Adecuado para comunidades con las que trabajamos, quienes a menudo son tratadas como problemas que necesitan ser resueltos, como deficientes.
* Buena herramienta de consultoría: personas que le escucharán mejor, escuchan verdades duras, a las personas les va mejor cuando se sienten positivas y fuertes.
* Preguntar: más preguntas que declaraciones

1. Algo en lo que todos están de acuerdo [↑](#footnote-ref-1)